



## ENDO TERMAL ABLASYON YÖNTEMLERİ (RFA/EVLA) NEDİR?

Termal Ablasyonlar, işlev yapmayan bozuk venöz kapağın bulunduğu damarı kapatmak için lazer/radyo frekansı enerjisi gibi bir ısı üreten yöntemle poliklinik veya muayenehane ortamında yapılan tedavi işlemleridir. Tedavi sonrası damar vücudunuz tarafından rezorbe edilerek kaybolacak ve kanın bacadaki sağlıklı damarlara yönlendirilmesine izin verilecektir.

EVLA veya RFA tedavisi genellikle, yaklaşık bir saat sürer. İşlem yapılmadan önce çevre dokuları korumak ve ağrı duyusunu ortadan kaldırmak için iğnelerle damar çevresine lokal anestezi ilacı içeren serum verilir. Bu iğne girişlerinde sıvı verilirken hafif ağrı olur. Koruyucu lokal anestezi yapıldıktan sonra ablasyon sırasında ağrı duyulmaz. Eğer ağrı duyarsanız doktorunuza söylemeniz gerekir.

## RFA/EVLA ÖNCESİ HAZIRLIK

- Klas II çorabınızı satın alın ve en az 3-4 gün giyerek sağlam olduğundan emin olun.
- Lütfen çorabı işlem günü yanınızda getiriniz. Tedaviden hemen sonra ve takip eden 2 hafta boyunca kullanacaksınız.
- Kısa bir şort ve iki el havlusu getirmeniz gerekmektedir.
- Prosedürün sabahı bacaklarınızı tıraş etmekten kaçınınız. Traş, sterilize edici sıvının bacağınızı tahriş etmesine neden olur.
- Devamlı aldığınız ilaçları kullanmanızda sakınca yoktur.
- Mutlak açlık gerekli değildir; normal bir kahvaltı veya öğle yemeği yiyin.
- İşlem sırasında müzik dinlemek isterseniz yanınızda cep telefonunuzu ve kulaklığınızı getirebilirsiniz.
- İyot solüsyonu ile bacaklarınız silineceğinden yüksek kesimli iç çamaşırları getirmeyi veya giymeyi unutmayın. İşlem bittikten sonra muhtemelen iç çamaşırlarınızı değiştirmeniz gerektiğinden yedek getirin.
- Deniz ürünleri veya iyota karşı alerjiniz varsa bunu bize bildirin.
- Tedaviden 1 hafta sonra kontrolünüz yapılacaktır, randevu almayı unutmayın.

## RFA/EVLA İŞLEMİ NASIL YAPILIR?

Tedavi için randevunuza geldiğinizde muayene şortu giyecek ve bacaklarınızın fotoğrafları çekilecektir. Fotoğraflar yalnızca kişisel tıbbi çizelgeniz için kullanılır. Rahatınız için yastık ve örtüler mevcuttur. Eğer yanınızda bir dinleme cihazı getirdiyse müzik dinlemeye başlayabilirsiniz.

Bacağınız kasiğe kadar bir iyot solüsyonu ile temizlenecektir. Lütfen bize herhangi bir iyot veya deniz ürünleri alerjiniz konusunda bilgilendirin. Sorunlu damara, genellikle diziniz seviyesinden giriş yapılacaktır. İşlemin bu bölümünde küçük bir miktar lokal anestezi hissedeceksiniz.

Ultrason rehberliğinde, bir radyo frekans kateteri veya lazer fiberi giriş yerinden venöz yetmezliğin en yüksek noktasına kadar yerleştirilecektir. Tedavi edilecek alan daha sonra iğneler girilerek tamamen uyuşturulacaktır. Ardından lazer veya radyo frekans jeneratörü açılacak ve damarın ablasyonu başlayacaktır. Bu işlemin tamamı yaklaşık yarım saat, 45 dakika sürmektedir.

## İŞLEM SONRASI YAPILACAKLAR

İşlemden hemen sonra, kalan betadin/sterilize edici sıvı ıslak havlu ile silinecektir. Bunun için kendi havlunuzu getirin. İşlemden hemen sonra Klas II varis çorabı giyeceksiniz. Tedaviden sonra hastane yatışı gerekmez. İşlemden hemen sonra en az 15 dakika yürümeniz istenecektir. İşlem sonrası birinci hafta ilk kontrol muayeneniz yapılacaktır, randevu almayı unutmayın. Tedavi yapılan hastanın ilk gün araç kullanmaması önerilir. Bu nedenle bir refakatçi ile evinize gitmenizi öneririz. İşlem sonrası bazı hastalarda ağrı ve işlem bölgesinde iğne giriş yerlerinde morarmalar olabilir, bunun için size ilaç reçetesi yazılacaktır.

## MUAYENEHANEDEN AYRILDIKTAN SONRA YAPILACAKLAR

EVLA/RFA'yı takiben, verilen sıvı tedavi ilk 24 saat sıvı sızarak kompresyon çorabınız nemlenebilir. Orta derecede morarma, şişme ve morluk ve hassasiyet görülebilir. İşlem sonrası rahatsızlık hastadan hastaya oldukça değişkendir ve bazı hastalar ağrı yaşayabilirken bazıları işlem sonrasında hiç rahatsızlık hissetmeyebilir. Bacaklarınızı yüksek tutmak, soğuk uygulama ve gerektiğinde ağrı kesici almak işlem sonrası ağrıların çoğunu hafifletmenin en etkili yollarıdır. Ağrı kalıcıysa veya dayanılmaz hale gelirse mutlaka bizi arayın.

Tedaviden sonraki hastanın boy ve kilo oranına göre 15-30 gün kadar yüksek basınçlı (class II) varis çorabı giymeniz gerekecektir. İlk 7-10 gün gece ve gündüz, daha sonra sadece uyanık olduğunuz sürece varis çorabı giyeceksiniz. İşlemini takiben günlük aktivitelerinize dönebilirsiniz. Fiziksel olarak yorucu olmayan bir işiniz varsa, randevunuzdan sonraki gün işinize dönebilirsiniz. İlk 48 saat ağır spor yapmayın. Her iki elinizde 5 kilodan fazla ağırlık kaldırmayın.

İşlem sonrası bacaklarınızı mümkün olduğunca yüksekte tutmanız önerilir. İşleminizden sonraki ilk 2 hafta her gün 30 dakika yürümeniz çok önemlidir. Yürüyüş, gün boyunca 30 dakikaya varan kısa aralıklarla yapılabilir.

### İlk beş - yedi gündeki kısıtlamalar aşağıda sıralanmıştır:

- Ağırlık çalışma
- Jakuzide yıkanmak
- Ayakta yorucu fiziksel aktivite yapmak (ağırlık çalışılması, uzun dağ yürüyüşleri gibi)

## KONTROL RANDEVUNUZ

Tedaviden bir hafta sonra kontrole gelmeniz gerekmektedir. Tedavi sonrası köpük skleroterapisi yapılmayacak ise ikinci randevunuz 3 ay sonradır.

## OLASI RİSKLER VE KOMPLİKASYONLAR

Her medikal işlem risk taşır. Enfeksiyon, alerjik reaksiyon, ağrı, kan pıhtılaşması ve anesteziye yan etkiler mümkündür. RF ve EVLA'da komplikasyon nadiren görülür. Lazer ve RF ablasyonunda görülebilecek komplikasyonlar aşağıda sıralanmıştır.

### **Nadir olanlar:**

Enfeksiyon oldukça nadirdir ve antibiyotiklerle tedavi edilebilir.

Derin Ven Trombozu: Tedavi edilen damardan pıhtı derin damarlara uzanabilir. Bu olursa, kan sulandırıcı ile tedavi edilir. Çok nadiren pıhtı akciğerlerinize gidebilir buna pulmoner emboli denir. Oldukça nadirdir. Bazen Nadirde olsa derin damarlardaki pıhtı çözülmez ve bacağı kalıcı şişmesi ve muhtemelen uzun süreli tedavi gerektirir.

Anesteziye bağlı komplikasyon: Kullanılan ilaca karşı alerjik reaksiyon olabilir.

Cilt Yanıkları: Lazer enerjisi/Radyo frekansına bağlı cilt yanığı riski son derece düşüktür. İşlem öncesi yapılan tümesan anestezi bu riski tümü ile ortadan kaldırmaktadır.

### **Daha yaygın olanlar:**

Ağrı/Flebit: Hastalar genellikle işlemden sonra hafif ile orta şiddette rahatsızlık hissederler, genellikle çürük benzeri bir ağrı olarak tanımlanır. Ağrı genellikle ibuprofen, ısı ve bacağı yükseğe kaldırmak ile geçer.

Şişlik: Şişlik genellikle birkaç gün içinde geçer ancak birkaç hafta sürebilir, özellikle çok geniş varislerin tedavisinde görülür. İşlemden sonra ayağınızı yüksekte tutmanız şişliği azaltacaktır.

Cildin koyulaşması (hiperpigmentasyon): Termal Ablasyon uygulanan hastalarda tedaviden sonra biraz renk değişikliği farkedilir. Bu renk değişikliği genellikle birkaç ay içinde kaybolur. Nadir durumlarda, cildin koyulaşması bir yıla kadar devam edebilir.

Nöropati: Nadiren, çevredeki sinirlerde geçici hasarlanma olabilir. Genellikle zamanla kendi kendine çözülen uyuşukluk olur. Nadiren uyuşukluk kalıcı olabilir.

**Prosedürün başarısızlığı veya tekrarı:** EVLA/RFA çok başarılıdır ancak bazı durumlarda hasta tekrar tedaviye ihtiyaç duyar. Hastalıklı damar başlangıçta kapanabilir ancak daha sonra yeniden açılabilir.

RF/EVLA randevunuzla ilgili herhangi bir sorunuz veya endişeniz varsa, **05330860487** numaralı telefondan ofisimizi arayın veya **erolhaksungur@gmail.com** adresinden bize e-posta gönderin.

RF/EVLA ile ilgili bilgileri okudum ve işlemin risklerini ve faydalarını anladım. Alternatif yöntemleri de anlıyorum. Yeterli bir açıklama yapıldı. Hastaların büyük çoğunluğu çok tatmin edici sonuçlara sahip olmakla birlikte, tıp ve cerrahi pratiği kesin bir bilim değildir ve bu nedenle sonuçlar garanti edilemez.

---

Hasta Adı Soyadı

---

İmza

---

Tarih