



canvaris
Prof. Dr. Erol Aksungur



MINİFLEBEKTOMİ NEDİR?

Miniflebektomi, ayakta tedavi prosedürüdür. Ciltte küçük kesiklerden variköz damar özel aletlerle çıkarılır ve kan doğal olarak bacakta diğer sağlıklı damarlara yönlendirilir. Miniflebektomi tedavisi, hastanın durumuna bağlı olarak yaklaşık 1 ila 3 saat sürebilir. Lokal anestezi uygulanır ve küçük bir iğne kullanılarak ciltte mikro kesiler yapılır. Hastaların ezici çoğunluğunda bu küçük insizyonlar ağrıya neden olmaz. Dikiş gerekmez ve kesiler genellikle fark edilmez. İşlemden sonra 2-3 gün dinlenme önerilir. Takip eden günlerde yorucu aktivitelerden kaçınmalısınız. İşlemden 5-7 gün sonra normal aktiviteye dönebilirsiniz. İşlemden sonra araba kullanamazsınız, refakatçi ile gelmeniz uygun olacaktır.

MINİFLEBEKTOMİ ÖNCESİ HAZIRLIK

- Klas II çorabınızı satın alın ve en az 3-4 gün giyerek sağlam olduğundan emin olun.
- Lütfen çorabı işlem günü yanınızda getiriniz. Tedaviden hemen sonra ve takip eden 2 hafta boyunca kullanacaksınız.
- İşlem günü kas gevşetici ilaç almanız uygun olacaktır.
- Kısa bir şort ve iki el havlusu getirmeniz gerekmektedir.
- Prosedürün sabahı bacaklarınızı tıraş etmekten kaçınınız. Traş, sterilize edici sıvının bacağına tahriş etmesine neden olur.
- Devamlı aldığınız ilaçları kullanmanızda sakınca yoktur.
- Mutlak açlık gerekli değildir; normal bir kahvaltı veya öğle yemeği yiyin.
- İşlem sırasında müzik dinlemek isterseniz yanınızda cep telefonunuzu ve kulaklığınızı getirebilirsiniz.
- İyot solüsyonu ile bacaklarınızı silineceğinden yüksek kesimli iç çamaşırları getirmeyi veya giymeyi unutmayın. İşlem bittikten sonra muhtemelen iç çamaşırlarınızı değiştirmeniz gerektiğinden yedek getirin.
- Deniz ürünleri veya iyota karşı alerjiniz varsa bunu bize bildirin.
- Tedaviden 1 hafta sonra kontrolünüz yapılacaktır, randevu almayı unutmayın.

MINİFLEBEKTOMİ İŞLEMİ NASIL YAPILIR?

DR. AKSUNGUR

SEKRETER

WEB

Prof. Dr. Erol Aksungur Adana/Türkiye

0 538 516 37 96

0 533 086 04 87

www.canvaris.net

Tedavi için randevunuza geldiğinizde muayene şortu giyecek ve bacaklarınızın fotoğrafları çekilecektir. Fotoğraflar yalnızca kişisel tıbbi çizelgeniz için kullanılır. Rahatınız için yastık ve örtüler mevcuttur. Eğer yanınızda bir dinleme cihazı getirdiyse müzik dinlemeye başlayabilirsiniz.

Bacağınız kasiğe kadar bir iyot solüsyonu ile temizlenecektir. Lütfen bize herhangi bir iyot veya deniz ürünleri alerjiniz konusunda bilgilendirin. Sorunlu damara, genellikle diziniz seviyesinden giriş yapılacaktır. İşlemin bu bölümünde küçük bir miktar lokal anestezi hissedeceksiniz.

Ultrason rehberliğinde varislerin olduğu bölümler silinmez kalem ile işaretlenir. Bu bölgeye lokal anestezi yapılır ve ince bir iğne ile 1 mm'lik kesiler yapılır. Kesiden kanca şeklindeki alet ile varisler dışarı çıkarılır. Bu işlemin tamamı yaklaşık en fazla 1 saat sürmektedir.

İŞLEM SONRASI YAPILACAKLAR

İşlemden hemen sonra, kalan betadin/sterilize edici sıvı ıslak havlu ile silinecektir. Bunun için kendi havlunuzu getirin. Küçük kesiler bandaj ile kapatıldıktan sonra bacaklarınız bandaj ile sarılır, 24 saat sonra bandajları açıp varis çorabı giyeceksiniz. İşlemden sonra 2-3 gün sonra işinize dönebilirsiniz. İki hafta kadar varis çorabınızı giyeceksiniz. İlk 48 saat ağır spor yapmayın. Her elinizde 5 kilodan fazla ağırlık kaldırmayın.

MUAYENEHANEDEN AYRILDIKTAN SONRA YAPILACAKLAR

Miniflebektomiye takiben, verilen sıvı tedavi ilk 24 saat sıvı sızarak kompresyon çorabınız nemlenebilir. Orta derecede morarma, şişme ve morluk ve hassasiyet görülebilir. İşlem sonrası rahatsızlık hastadan hastaya oldukça değişkendir ve bazı hastalar ağrı yaşayabilirken bazıları işlem sonrasında hiç rahatsızlık hissetmeyebilir. Bacaklarınızı yüksek tutmak, ısı uygulamak ve gerektiğinde ibuprofen almak, işlem sonrası ağrıların çoğunu hafifletmenin en etkili yollarıdır. Ağrı kalıcıysa veya dayanılmaz hale gelirse mutlaka bizi arayın.

İşlem sonrası bacaklarınızı mümkün olduğunca yüksekte tutmanız önerilir. İşleminizden sonraki ilk 2 hafta her gün 30 dakika yürümeniz çok önemlidir. Yürüyüş, gün boyunca 30 dakikaya varan kısa aralıklarla yapılabilir.

Kısıtlamalar: Prosedürünüzü takip eden ilk beş - yedi gündeki kısıtlamalar aşağıda sıralanmıştır:

- Ağır kaldırmak
- Jakuzide yıkanmak
- Ayakta dururken yorucu fiziksel aktivite yapmak

Ayaklarınız kalp hizasında veya üzerine kaldırıp zor nefes aldığınız bir noktaya gelmediği sürece egzersiz yapmanızda sakınca yoktur. İşleminizden 5-7 gün sonra yavaş yavaş tam aktivitenize dönebilirsiniz.

KONTROL RANDEVUNUZ

Tedaviden bir hafta sonra kontrole gelmeniz gerekmektedir. Tedavi sonrası skleroterapi yapılmayacak ise ikinci randevunuz 3 ay sonradır.

OLASI RİSKLER VE KOMPLİKASYONLAR

Her medikal işlem risk taşır. Enfeksiyon, alerjik reaksiyon, ağrı, kan pıhtılaşması ve lokal anesteziye bağlı komplikasyonlar mümkündür. Miniflebektomi sonrası komplikasyon nadiren görülür. Görülebilecek komplikasyonlar aşağıda sıralanmıştır.

Nadir olanlar:

Enfeksiyon oldukça nadirdir antibiyotiklerle tedavi edilebilir.

Derin Ven Trombozu: Tedavi edilen damardan pıhtı derin damarlara uzanabilir. Bu olursa, kan sulandırıcı ile tedavi edilir. Çok nadiren pıhtı akciğerlerinize gidebilir buna pulmoner emboli denir. Oldukça nadirdir. Bazen Nadirde olsa derin damarlardaki pıhtı çözülmeyebilir ve bacağı kalıcı şişmesi ve muhtemelen uzun süreli tedavi gerektirir.

Anesteziye bağlı komplikasyon: Kullanılan ilaca karşı alerjik reaksiyon olabilir.

Daha yaygın olanlar:

Ağrı/Flebit: Hastalar genellikle işlemden sonra hafif ile orta şiddette rahatsızlık hissederler, genellikle çürük benzeri bir ağrı olarak tanımlanır. Ağrı genellikle ibuprofen, ısı ve bacağı yükseğe kaldırmak ile geçer.

Şişlik: Şişlik genellikle birkaç gün içinde geçer ancak birkaç hafta sürebilir, özellikle çok geniş varislerin tedavisinde görülür. İşlemden sonra ayağınızı yüksekte tutmanız şişliği azaltacaktır.

Nöropati: Nadiren, çevredeki sinirlerde geçici hasarlanma olabilir. Genellikle zamanla kendi kendine çözülen uyuşukluk olur. Nadiren uyuşukluk kalıcı olabilir.

Prosedürün başarısızlığı veya tekrarı: Miniflebektomi çoğunlukla başarılıdır ancak bazı durumlarda hasta tekrar tedaviye ihtiyaç duyar.

RF/EVLA randevunuzla ilgili herhangi bir sorunuz veya endişeniz varsa, **05330860487** numaralı telefondan ofisimizi arayın veya erolhaksungur@gmail.com adresinden bize e-posta gönderin.

Miniflebektomi ile ilgili bilgileri okudum ve işlemin risklerini ve faydalarını anladım. Alternatif yöntemleri de anlıyorum. Yeterli bir açıklama yapıldı. Hastaların büyük çoğunluğu çok tatmin edici sonuçlara sahip olmakla birlikte, tıp ve cerrahi pratiği kesin bir bilim değildir ve bu nedenle sonuçlar garanti edilemez.

Hasta Adı Soyadı

İmza

Tarih