



KÖPÜK SKLEROTERAPİSİ NEDİR?

Köpük skleroterapi, yüzeysel venöz sisteminizdeki küçük damarların tedavisi için ayaktan yapılan bir tedavi işlemidir. Bu tedavi toplumda köpük tedavisi olarak bilinmektedir. Küçük bir iğne ile hedeflenen damara girilir ve sklerozan ajan olarak adlandırılan ilaç hava ile köpük oluşturularak damar içine verilir. Damar duvarı tahriş olur ve yapışkan hale gelerek kapanır. Kan daha sonra bacadaki diğer sağlıklı damarlara yönelir.

Geniş varislerde cerrahi ve endovasküler (ameliyatsız) tedavi yapılan hastalarda varisektomiye alternatif olarak tamamlayıcı yöntem olarak da kullanılır.

İlaç doz aşımı olmaması için tedavi bir kaç kez tekrarlanabilir. Bir skleroterapi seansı, damarın büyüklüğüne bağlı olarak **15 dakika ile yarım saat** arasında sürer. Bu seanslar **en az 8 hafta** arayla gerçekleşir. Prosedürde yer alan tüm hedeflenen damarların kaybolması birkaç ay sürebilir, bu sizin bağışıklık sisteminize bağlıdır.

SKLEROTERAPİ ÖNCESİ HAZIRLIK

Randevunuza hazırlanmak için lütfen tüm talimatları okuyun:

- Lütfen klas II varis çorapınızı satın alın ve uygun olduğundan emin olmak için **en az 3-4 gün giyin**. Reçete ile verilmediğinden satın almanız gerekecektir.
- Lütfen işlem günü çorabınızı yanınızda getiriniz. Tedaviden hemen sonra ve sonraki **1-2 hafta** boyunca kullanacaksınız. Ayrıca **kısa iç çamaşırı** getirin.
- İşlem günü düzenli aldığınız ilaçları kesmenize gerek yoktur.
- Aç kalmanız gerekli değildir; normal bir kahvaltı veya öğle yemeği yiyin.
- İşlem sırasında müzik dinlemek isterseniz **cep telefonu ve kulaklığınızı** getirin.
- Antibiyotiklere veya steroidlere karşı alerjiniz varsa bizi bilgilendirin.

SKLEROTERAPİ İŞLEMİ

Randevunuza geldiğinizde kısa iç çamaşırı giyecek ve bacaklarınızın fotoğrafları çekilecektir. Fotoğraflar kişisel tıbbi takibiniz için kullanılır. Eğer yanınızda bir dinleme cihazı getirdiyse müzik dinlemeye başlayabilirsiniz.

Cildiniz dezenfekte edici sıvı ile temizlenecektir. Daha sonra çok ince bir iğne ile doğrudan damara sklerozan enjekte edilir. Bu süreç genellikle ağrısızdır, ancak bazı hastalar hafif bir ağrı hissedebilir. Her işlem sırasındaki enjeksiyon sayısı damarın büyüklüğü ve yaygınlığına göre değişir ve işlem 15 dakika ile yarım saat arasında sürer. İşlemden hemen sonra varis çorabınızı giymeniz istenecektir.

SKLEROTERAPİ KİMLERE YAPILMAZ?

Kesin olarak yapılamayacak durumlar

- Bacak atardamarlarında ciddi tıkanıklık
- Yatalak hastalar
- Kalpte geniş deliği olanlar
- Ciddi sağlık problemi olanlar
- Pıhtılaşmaya eğilimi olan kan hastalıkları

Mevcut durum ortadan kaldıktan sonra veya gerekli önlem alındığında yapılacak durumlar

- Yeni gelişmiş toplardamar pıhtılaşması ve/veya akciğer pıhtısı
- Skleroterapi alanında veya yaygın enfeksiyonun olması
- Gebe ve emzirenler
- Migren ağrı atağı olanlar
- Polidekanola alerjisi olanlar

KÖPÜK SKLEROTERAPİSİNİN RİSKLERİ

Skleroterapi düşük riskli bir işlemdir. Yüzeyde görülen damarlar için ultrasonografi kullanılmaz. Derindeki toplardamara girmek için ultrason kullanılır. Bu yöntem, atardamarlara ve damar dışına giriş yapmayı engellediği için doku hasarlanma riskini ortadan kaldırılır. Bazı hastalarda migren benzeri ağrılar olabilir. İlaç tedavisi ile bu durum ortadan kalkar. Kalpte sağdan sola kan akışına neden olan kalpte deliği olan hastalarda, Ç nadir de olsa geçici/kalıcı felç durumu görülebilir. **Bu nedenle geniş kalp deliği olan hastaların bu işlemi yaptırmaması gerekir.** Derin venlerde pıhtılaşma veya akciğere pıhtı atma gibi ciddi durumlar çok nadir olup binde 6 olarak bildirilmiştir. İşlem sırasında sinir hasarlanması son derece nadirdir (on binde bir). İşlem sonrası tedavi edilen damarlar boyunca hiperpigmentasyon (koyu kahverengi leke) %0,3-10 oranında görülür. Bu durum hastanın immune sisteminin ilaca yanıtı ile ilişkilidir. Güneşlenme ile artabileceği bildirilmektedir. İşlem yerinde ekimoz (cilt altına kanama), enjeksiyon yerinde ağrı, kızarıklık, bulantı, ağızda metalik tat çok çok nadirdir.

SKLEROTERAPİYE ALTERNATİF YÖNTEMLER

Skleroterapiye alternatif yöntem cerrahi veya mini flebektomidir.

SKLEROTERAPİ SONRASI YAPILMASI GEREKENLER

- Tedaviden sonra klas II varis çorabınızı giyip en az 15 dakika yürüyün. Takip eden günlerde düzenli olarak en az 30 dk yürüyün.
- Kılcal varis için tedavi gördüyseniz 2-3 gün, daha geniş varisleri olanların 1-2 hafta varis çorabı giymesi önerilir.
- İşlem sonrası normal yaşantınıza dönebilirsiniz.
- Beklenmeyen bir yan etki görürseniz, mutlaka bizi arayın.
- İki-üç gün sonrasına kontrol randevusu almayı unutmayın. Daha sonraki kontrolünüz iki ay sonra yapılacaktır. Kontrollerde fotoğrafınız çekileceğinden kısa bir şort getirmeyi unutmayın.
- Bir gün sonra rahatlıkla duş alabilirsiniz.
- İlk iki hafta ultraviyole ve güneş ışığına maruz kalmayın. Aksi takdirde kahverengi çizgisel lekeler kalabilir.

Skleroterapi randevunuzla ilgili herhangi bir sorunuz veya endişeniz varsa, **05330860487** numaralı telefondan ofisimizi arayın veya **erolhaksungur@gmail.com** adresinden bize e-posta gönderin.

Skleroterapi ile ilgili bilgileri okudum ve işlemin risklerini ve faydalarını anladım. Alternatif yöntemleri de anlıyorum. Yeterli bir açıklama yapıldı. Hastaların büyük çoğunluğu çok tatmin edici sonuçlara sahip olmakla birlikte, tıp ve cerrahi pratiği kesin bir bilim değildir ve bu nedenle sonuçlar garanti edilemez.

Hasta Adı Soyadı

İmza

Tarih